

	CUERPOS EXTRAÑOS EN OÍDO

	SÍNTOMAS
	<ul style="list-style-type: none">■ Dolor■ Disminución de la audición■ Zumbidos■ Mareos■ Supuración / sangrado

ACTUACIÓN

- NO introducir objetos de ningún tipo:
 - riesgo dañar conducto auditivo
 - riesgo introducir más el cuerpo extraño
 - riesgo perforación tímpano

- Bichos:
 - Matar primero con gotas de aceite

- Sólo utilizar pinzas para extraer:
 - Algodón de bastoncillos
 - objetos no peligrosos y accesibles

ACUDIR CENTRO SALUD

- Dificultad extracción
- Heridas
- Antecedentes de perforación tímpano
- Líquido / sangre por oído
- Bichos

	<h2>CUERPOS EXTRAÑOS EN FOSAS NASALES</h2>

	<h3>SÍNTOMAS</h3>
	<ul style="list-style-type: none">■ Sensación de cuerpo extraño■ Dolor nasal■ Estornudos■ Obstrucción■ Mucosidad persistente■ Fetidez (mal olor)■ Si evoluciona → sinusitis, meningitis

ACTITUD

- Sonarse: suele ser eficaz (“todo lo que entra, en principio debería salir”)
- Si el objeto está visible y de naturaleza no lesiva (algodón, papel...) → intentar extraer con unas pinzas .

ACUDIR CENTRO SALUD

- Imposibilidad extracción
- Sangrado por la nariz
- Sospecha de lesiones

	<h2>CUERPOS EXTRAÑOS EN FARINGE</h2>

	<h3>TIPOS</h3>
	<ul style="list-style-type: none">■ Espinas■ Huesos■ Prótesis dentales■ Monedas■ Alfileres, palillos, clavos, y todo aquello que nos ponemos en la boca

SÍNTOMAS

- Dolor al tragar
- Dificultad para tragar
- Salivación, vómitos, tos (que se exagera con cada intento de tragar algo)
- En caso de que el cuerpo extraño pase a la vía respiratoria → TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, FACIES AZULADA, PÉRDIDA DE CONSCIENCIA, ASFIXIA

ACTITUD

- Si se visualiza bien y es fácilmente accesible, intentar extraer con unas pinzas
- Ante la menor duda o han quedado restos, acudir a un centro de Atención Primaria o al P.A.S. (C/. Aaiun), antes SEDU

	<h2>LESIONES OCULARES</h2>

	<h2>PARTÍCULAS O CUERPOS EXTRAÑOS</h2>
	<ul style="list-style-type: none">■ No frotar o restregarse el ojo■ Doblar hacia arriba el párpado superior, y lavar con agua abundante■ Si persiste la sensación de cuerpo extraño, hay dolor o alteraciones visuales: acudir a Urgencias

HERIDAS Y TRAUMATISMOS

- **HERIDAS**
No frotar. Presionar con gasa estéril o paño limpio, no en exceso, y acudir a Urgencias
- **TRAUMATISMOS**
Aplicar externamente una compresa con hielo

CONTACTO CON PRODUCTOS QUÍMICOS

- Manteniendo el ojo abierto con los propios dedos, lavar con abundante agua, utilizando jeringas, o colocando la cabeza debajo del grifo (mínimo 15 minutos)
- Evertir el párpado si es posible y lavar
- Acudir a Urgencias