

	<b>CUERPOS EXTRAÑOS EN OÍDO</b>

	<b>SÍNTOMAS</b>
	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Dolor</li><li>■ Disminución de la audición</li><li>■ Zumbidos</li><li>■ Mareos</li><li>■ Supuración / sangrado</li></ul>

## **ACTUACIÓN**

- NO introducir objetos de ningún tipo:
  - riesgo dañar conducto auditivo
  - riesgo introducir más el cuerpo extraño
  - riesgo perforación tímpano
  
- Bichos:
  - Matar primero con gotas de aceite
  
- Sólo utilizar pinzas para extraer:
  - Algodón de bastoncillos
  - objetos no peligrosos y accesibles

## **ACUDIR CENTRO SALUD**

- Dificultad extracción
- Heridas
- Antecedentes de perforación tímpano
- Líquido / sangre por oído
- Bichos

	<h2><b>CUERPOS EXTRAÑOS EN FOSAS NASALES</b></h2>

	<h3><b>SÍNTOMAS</b></h3>
	<ul style="list-style-type: none"><li>■ Sensación de cuerpo extraño</li><li>■ Dolor nasal</li><li>■ Estornudos</li><li>■ Obstrucción</li><li>■ Mucosidad persistente</li><li>■ Fetidez (mal olor)</li><li>■ Si evoluciona → sinusitis, meningitis</li></ul>

## **ACTITUD**

- Sonarse: suele ser eficaz (“todo lo que entra, en principio debería salir”)
- Si el objeto está visible y de naturaleza no lesiva (algodón, papel...) → intentar extraer con unas pinzas .

## **ACUDIR CENTRO SALUD**

- Imposibilidad extracción
- Sangrado por la nariz
- Sospecha de lesiones

	<h1><b>CUERPOS EXTRAÑOS EN FARINGE</b></h1>

- |  |   |
|--|---|
|  | <h2><b>TIPOS</b></h2>   |
|  | <ul style="list-style-type: none"><li>■ Espinas</li><li>■ Huesos</li><li>■ Prótesis dentales</li><li>■ Monedas</li><li>■ Alfileres, palillos, clavos, y todo aquello que nos ponemos en la boca</li></ul> |

## **SÍNTOMAS**

- Dolor al tragar
- Dificultad para tragar
- Salivación, vómitos, tos (que se exagera con cada intento de tragar algo)
- En caso de que el cuerpo extraño pase a la vía respiratoria → TOS, DIFICULTAD RESPIRATORIA, FACIES AZULADA, PÉRDIDA DE CONSCIENCIA, ASFIXIA

## **ACTITUD**

- Si se visualiza bien y es fácilmente accesible, intentar extraer con unas pinzas
- Ante la menor duda o han quedado restos, acudir a un centro de Atención Primaria o al P.A.S. (C/. Aaiun), antes SEDU

	<h2><b>LESIONES OCULARES</b></h2>

	<h2><b>PARTÍCULAS O CUERPOS EXTRAÑOS</b></h2>
	<ul style="list-style-type: none"><li>■ No frotar o restregarse el ojo</li><li>■ Doblar hacia arriba el párpado superior, y lavar con agua abundante</li><li>■ Si persiste la sensación de cuerpo extraño, hay dolor o alteraciones visuales: acudir a Urgencias</li></ul>

## **HERIDAS Y TRAUMATISMOS**

- **HERIDAS**  
No frotar. Presionar con gasa estéril o paño limpio, no en exceso, y acudir a Urgencias
- **TRAUMATISMOS**  
Aplicar externamente una compresa con hielo

## **CONTACTO CON PRODUCTOS QUÍMICOS**

- Manteniendo el ojo abierto con los propios dedos, lavar con abundante agua, utilizando jeringas, o colocando la cabeza debajo del grifo (mínimo 15 minutos)
- Evertir el párpado si es posible y lavar
- Acudir a Urgencias