

	<h2>LESIONES POR CALOR</h2>

	<h2>LESIONES POR CALOR</h2>
	<ul style="list-style-type: none">■ LOCALIZADAS: QUEMADURAS■ GENERALIZADAS:<ol style="list-style-type: none">1. Agotamiento por calor2. Golpe de calor

LESIONES POR CALOR

QUEMADURAS



DEFINICION

- Es toda lesión producida por el calor en cualquiera de sus formas. Los factores que determinan la gravedad de una quemadura son:



FACTORES DE GRAVEDAD

- **Profundidad**: condiciona la cicatrización.
- **Extensión**: el peligro de muerte es directamente proporcional a la superficie quemada.



FACTORES DE GRAVEDAD

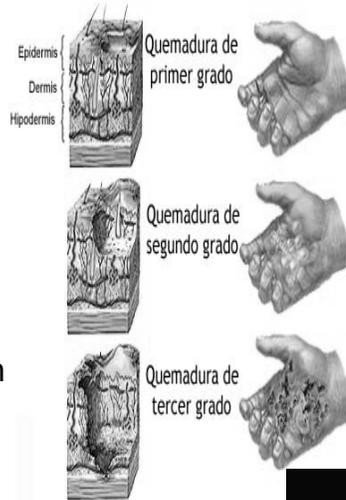
- **Localización**: cara, manos, orificios naturales, genitales, etc.
- **Edad**: niños y ancianos.
- **Riesgos de infección**: se produce siempre por la pérdida de la piel.



CLASIFICACIÓN

Según la profundidad se clasifican en tres grados:

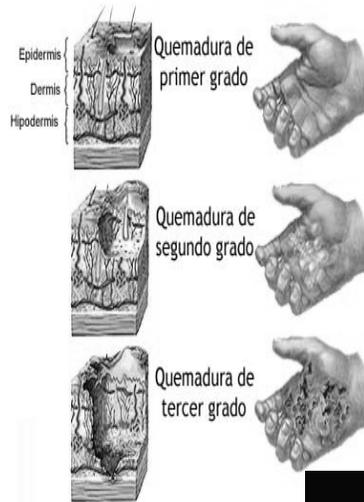
- **Primer grado o eritema:** es el enrojecimiento de la piel. Afecta a la epidermis.
- **Segundo grado:** afecta a la epidermis y dermis. Aparecen ampollas que contienen líquido claro en su interior.



CLASIFICACIÓN

Según la profundidad se clasifican en tres grados:

- **Tercer grado:** afecta a la hipodermis, dermis y epidermis y pueden afectar a músculos, nervios, vasos sanguíneos. Se caracteriza por una **escara** de color negruzco o castaño oscuro. **No son dolorosas**, por la destrucción de las terminaciones nerviosas del dolor.



CLASIFICACIÓN

Según la extensión se clasifican en tres grados:

- Leves: 9% superficie corporal.
- Graves: 18 – 30% superficie corporal.
- Muy graves: > 40% superficie corporal.

CLASIFICACIÓN

Ejemplo de extensión corporal: Regla de Wallace

- Cabeza: 9%.
- Tronco anterior – posterior: 2 x 18 %.
- Extremidades superiores: 2 x 9 %.
- Extremidades inferiores: 2 x 18 %.
- Genitales: 1%.

QUEMADURAS. PRIMEROS AUXILIOS

- Valorar el estado general de la víctima (**evaluación inicial**) y asegurar las **constantes vitales**.



QUEMADURAS. PRIMEROS AUXILIOS

- **ENFRIAR** la quemadura **INMEDIATAMENTE**, poniendo la zona afectada bajo un chorro de agua fría, por lo menos durante **10 MINUTOS** o incluso más, si no desaparece el dolor. En caso de quemaduras químicas, ampliar el intervalo a 15 ó 20 minutos.



QUEMADURAS. PRIMEROS AUXILIOS

Cubrir la zona afectada con apósitos estériles o en su defecto muy limpios (sábanas, fundas de almohadas, etc.) y humedecidos.



QUEMADURAS. PRIMEROS AUXILIOS

- NO aplicar cremas, pomadas o cualquier otro medicamento o producto.



QUEMADURAS. PRIMEROS AUXILIOS

- NO quitar, como norma general, la ropa a la víctima, sobre todo si está adherida a la piel. Solamente quitaremos la ropa en caso de que esté impregnada en productos cáusticos o hirvientes.



QUEMADURAS. PRIMEROS AUXILIOS

- NO pinchar las ampollas.
- NO dar nada de beber. Si tiene sed, humedeced sus labios.



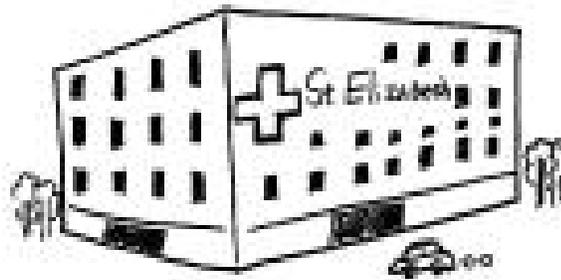
QUEMADURAS. PRIMEROS AUXILIOS

- Retirar los anillos, relojes, pulseras, etc.
- Si la persona está ardiendo, impedir que corra. Apagar las llamas cubriéndola con una manta o similar, o haciéndola rodar en el suelo.



QUEMADURAS. PRIMEROS AUXILIOS

Trasladar a la víctima a un centro especializado cuanto antes.



LESIONES POR CALOR

GENERALIZADAS:

- **AGOTAMIENTO POR CALOR**
- **GOLPE DE CALOR**

LESIONES POR CALOR GENERALIZADAS

- **La temperatura corporal se mantiene en 37 ± 0.5 gracias al equilibrio entre la producción de calor y la pérdida del mismo.**
- **En el cerebro existe un "termostato", que recibe información de la temperatura de la sangre, y activa los mecanismos de compensación.**
- **La mayor parte del calor es eliminado por radiación al medio ambiente y por evaporación de sudor.**

CAUSAS DE ELEVACION DE LA TEMPERATURA CORPORAL

- Factores externos:
Temperatura ambiental y humedad atmosférica elevada, ausencia de viento y sobrecarga de calor por radiación (vehículos al sol, calderas...)
- Factores internos:
Fiebre, hiperactividad (convulsiones), esfuerzo muscular (ejercicio físico)

LESIONES POR CALOR

GENERALIZADAS:

- **AGOTAMIENTO POR CALOR**

AGOTAMIENTO POR CALOR

- Cuando aumenta la producción de sudor, se pierde gran volumen de líquido circulante: deshidratación.
- El trastorno suele ser pasajero, a menos que se prolongue la pérdida de líquidos.

AGOTAMIENTO POR CALOR SÍNTOMAS

- Temperatura corporal: normal o ligeramente elevada.
- Piel: húmeda y fresca.
- Malestar general, dolor de cabeza y náuseas.
- Calambres musculares
- Signos de pérdida de volumen sanguíneo (pulso débil y rápido, debilidad y sed).

	AGOTAMIENTO POR CALOR CONDUCTA A SEGUIR
	<ul style="list-style-type: none">▪ Mantener al paciente en reposo, acostado y en lugar fresco.▪ Si esta conciente, dele de beber, cada pocos minutos, agua en pequeñas cantidades.▪ Si no se restablece, remitir a centro hospitalario.

	LESIONES POR CALOR
	GENERALIZADAS: <ul style="list-style-type: none">▪ GOLPE DE CALOR

GOLPE DE CALOR

- Cuando la sobrecarga de calor excede la capacidad de los mecanismos de enfriamiento (el termostato cerebral termina fallando), el resultado es un aumento de la temperatura corporal, que puede llegar a más de 41°C, dañando el sistema nervioso y cardiovascular, pudiéndose producir secuelas permanentes y la muerte.

GOLPE DE CALOR

Debe sospecharse , siempre que se altere la consciencia en circunstancias de sobrecarga de calor.

	<h2>GOLPE DE CALOR</h2> <h3>SÍNTOMAS</h3>
--	---

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">▪ Respuesta perezosa a estímulos o inconsciencia▪ Vómitos▪ Convulsiones▪ Piel caliente , roja y generalmente SECA.▪ Aumento de la frecuencia cardiaca y respiratoria |
|--|--|

	<h2>GOLPE DE CALOR</h2> <h3>CONDUCTA A SEGUIR</h3>
--	--

- | | |
|--|--|
| | <ul style="list-style-type: none">▪ Traslade al paciente a un lugar fresco y a la sombra.▪ Acuéstelo.▪ Si PCR: avisar al 112 e iniciar RCP básica.▪ Si presencia de signos vitales:<ol style="list-style-type: none">1. <u>Desnudar</u> al paciente2. <u>Enfriamiento</u>: rociar con agua fresca o cubrir con sabana mojada. Ayudándose de ventilador, abanico...3. <u>Traslado</u> urgente a centro hospitalario. |
|--|--|