

VENDAJES:

Tipos según su grado de complejidad:

SIMPLES: Son los formados por una sola pieza o venda. Dentro de este tipo se pueden incluir:

1. - *Adhesivos:* Vendajes con esparadrapo o tensoplast, preparados a base de masa adhesiva.
2. - *Elásticos:* Están compuestos por fibras de caucho como la venda de *Crepé*, que presentan cierta extensibilidad y que permiten adaptarse a cualquier parte del cuerpo y cuya función principal es la fijación y prevención de edemas. Tiene la propiedad de permitir cierta movilidad.
3. - *Vendajes sin venda:* El cabestrillo, por lo general realizado con un pañuelo, que se anuda sobre si mismo.

COMPUESTOS: Intervienen varias piezas acopladas de diversa forma. Las más comunes son:

1. - *Vendajes en T:* Formados por gasas unidas entre si formando un ángulo recto. El más utilizado es el T del ano.
2. - *Frondas:* Formadas por una porción de gasa o tela rectangular cuyas extremidades están unidas en cabos. La más importante es la del maxilar inferior, que se utiliza en luxaciones de este hueso.
3. - *Vendajes suspensorios:* Tienen la forma de bolsa y sirven para mantener las partes prominentes del cuerpo. El más conocido es el suspensorio destinado a mantener la bolsa escrotal.

MECÁNICOS: Tienen la finalidad de mantener la corrección de determinadas deformidades del cuerpo. Son los denominados aparatos ortopédicos y podemos destacar los siguientes:

1. - *Vendajes con hebillas y cordones:* corsés, rodilleras, etc. Se utilizan fundamentalmente en procesos graves, o bien cuando queremos una sujeción duradera y permanente.
2. - *Vendajes elásticos, de sujeción y/o térmicos.* Mantienen cierta sujeción, pero su función principal es servir de protección y mantenimiento de la temperatura a través de la absorción del calor corporal. Estos últimos están realizados en Neopreno.
3. - *Vendajes herniarios o bragueros.* Son vendajes conformados a la funcionalidad de la zona donde se colocan, manteniendo la compresión o el sostén necesario.

Tipos según el material utilizado:

BLANDOS: Permiten una movilidad relativa. Su función es la de compresión de

masas o de sujeción del material. Se realizan principalmente con gasa, algodón o material elástico de distintas texturas.

DUROS: Nos ofrecen mantener rígida una posición. Se realiza con vendas de yeso, vendajes de un plástico especial a los que se le puede dar la forma deseada al calentarlos que se endurece una vez colocado (termoplásticos) y vendajes de fibra de vidrio.

Tipos dependiendo de las normas de aplicación:

CIRCULAR: Cada vuelta recae sobre la vuelta anterior por lo que el ancho del vendaje, es el ancho de la vuelta. De esa forma solamente cubriremos la zona correspondiente de la venda. Su utilización principal es de sujeción de apósitos, (ej. Hemorragias) cubrir una zona cilíndrica o ser inicio y sujeción de otro tipo de vendajes.

ESPIRAL: Cada vuelta cubre solo parte de la vuelta anterior, pero avanza de forma ascendente sobre la extremidad. El comienzo del vendaje se realizará con unas vueltas circulares de fijación. Este vendaje cubre una superficie mayor que el circular, por lo que es idóneo para cubrir zonas amplias de una parte cilíndrica como las extremidades.

ESPIRAL INVERTIDA: Se sujeta la venda mediante varias vueltas en espiral, para posteriormente las vendas van a plegarse sobre si mismas para adaptarse mejor al contorno corporal. Es un vendaje que se acomoda mejor en zonas de tipo cónico, donde la parte más ancha está en la zona superior.

OCHO DE GUARISMO: Se utiliza en articulaciones, la venda se asegura, primero con un vendaje circular para continuar ascendiendo mediante varias vueltas espirales por debajo de la articulación. Posteriormente se da una vuelta por encima y otra por debajo de toda la coyuntura, en forma alternante, hasta que quede cubierta por completo. Un vendaje especial en ocho es el que se realiza para traumatismos de clavícula, donde los giros se realizan en ambos hombros y el cruce es por la espalda. Asimismo son también de destacar los vendajes articulares de tobillo, rodilla e incluso muñeca.

ESPIGA: Corresponde en forma exacta a la técnica de vendaje en ocho excepto que las vendas cubren una superficie mucho mayor. La venda avanza y retrocede de tal forma que imbrica y enlaza bien el vendaje. Se realiza en fundamentalmente en extremidades y son de gran importancia cuando el vendaje asienta en zonas con insuficiencia circulatoria, (varices, edemas).

CAPELINA O RECURRENTE: Se utiliza frecuentemente en la cabeza o muñones. Se asegura primero la venda con dos vueltas en círculo. Seguidamente el rollo se voltea para que quede perpendicular a las vueltas circulares y se han de pasar de atrás

hacia adelante y a la inversa, de forma que cada vuelta cubra un poco a la anterior hasta que la zona quede totalmente cubierta. Se fija por medio de dos vueltas circulares sobre la dos iniciales. Este vendaje se puede realizar también con dos vendas.

VELPEAU: Se utiliza en luxaciones o traumatismos grandes de hombro al objeto de inmovilizar el hombro y codo sobre el tronco. Primero almohadillaremos la axila para evitar problemas irritativos en la zona. Posteriormente comenzaremos dando unas vueltas al tronco para continuar subiendo por el hombro enfermo y descender hasta codo, seguiremos cubriendo brazo y cuerpo, hasta tenerlo todo sujeto.



V. Velpeau.









