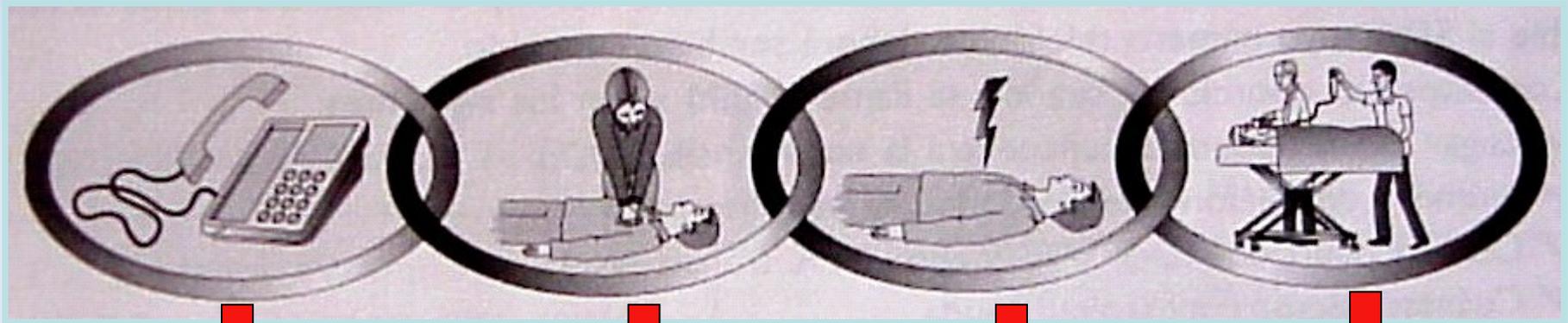








# CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



Activación precoz  
del SEM

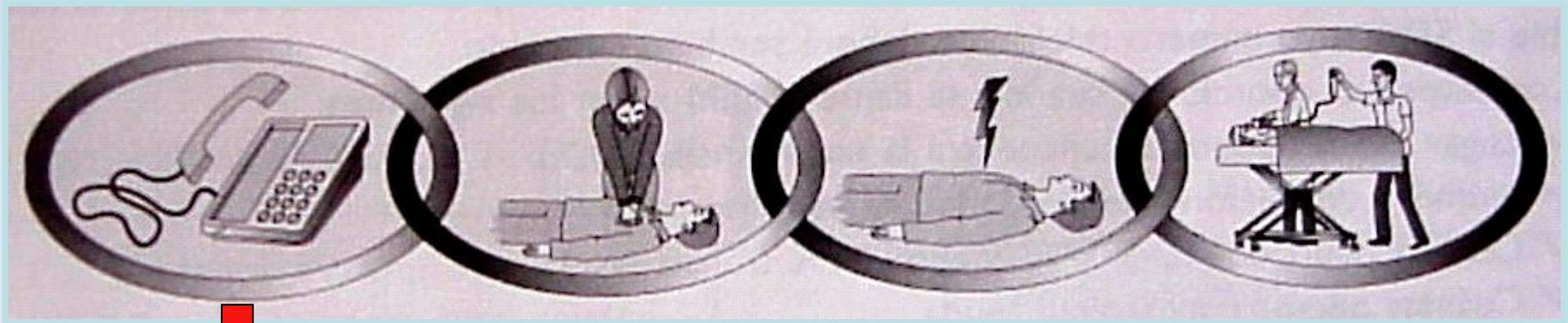
RCP Básica  
precoz

Desfibrilación  
precoz

Cuidados  
avanzados  
precoces

**EMERGENCIA = RIESGO PARA LA VIDA**

# CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



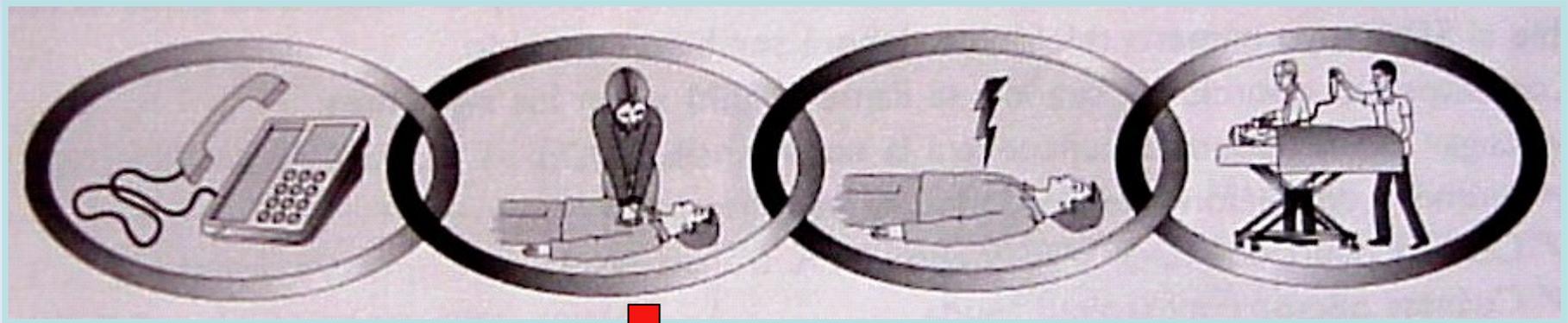
**Activación precoz  
del SEM**

**Precoz**

**Adecuada**

**Las medidas que van a revertir una EMERGENCIA MÉDICA  
van a ser aplicadas por personal cualificado**

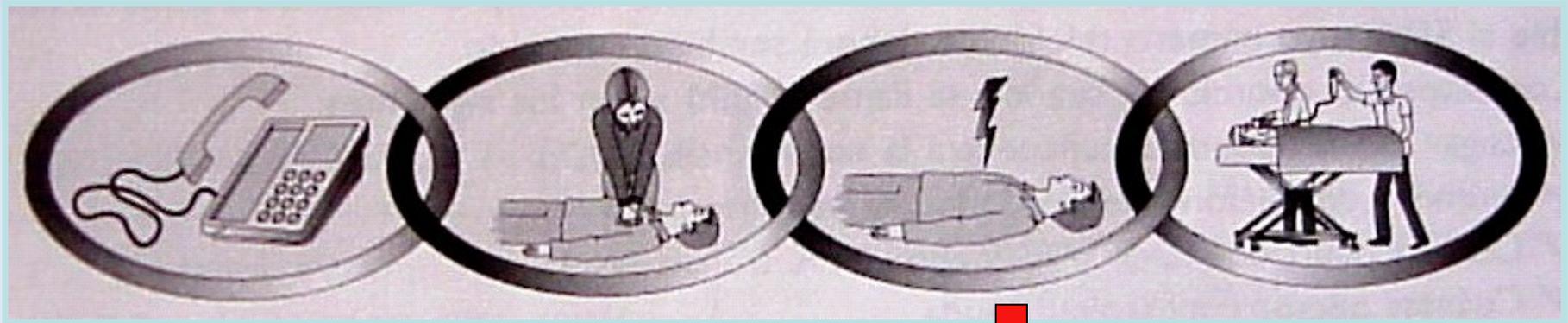
# CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



RCP Básica  
precoz

**Mantiene al paciente en unas condiciones mínimas hasta llegar la ayuda especializada**

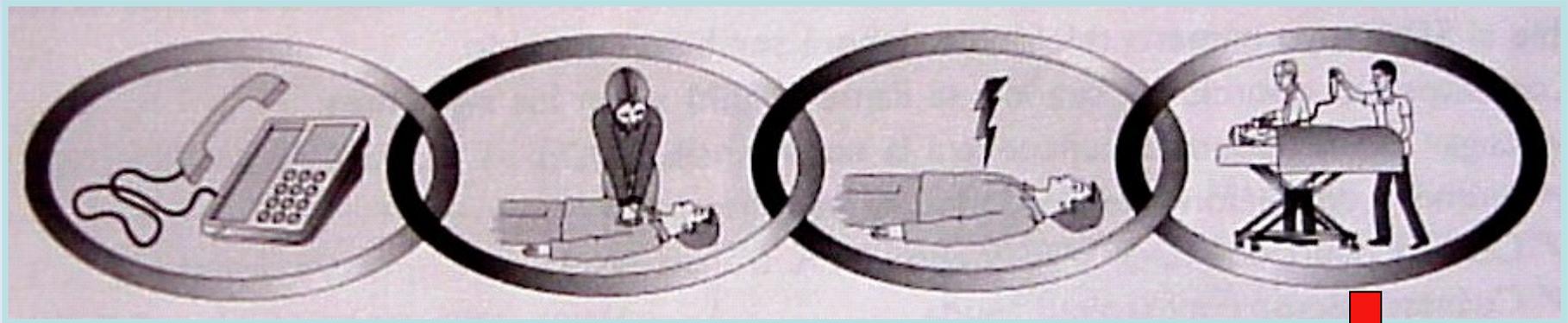
# CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



Desfibrilación  
precoz

**La causa mas frecuente de PCR en el adulto es la FV (arritmia). Cuanto antes se disponga del desfibrilador y mas precoz sea la descarga, mayor es la probabilidad de éxito.**

# CADENA DE LA SUPERVIVENCIA



Cuidados  
avanzados  
precoces

**Incluye las medidas de soporte vital avanzado y  
Los cuidados especializados ( intubación,  
fármacos etc..)**

# ACTIVACIÓN DEL S.E.M

# 112

TF. DE EMERGENCIA

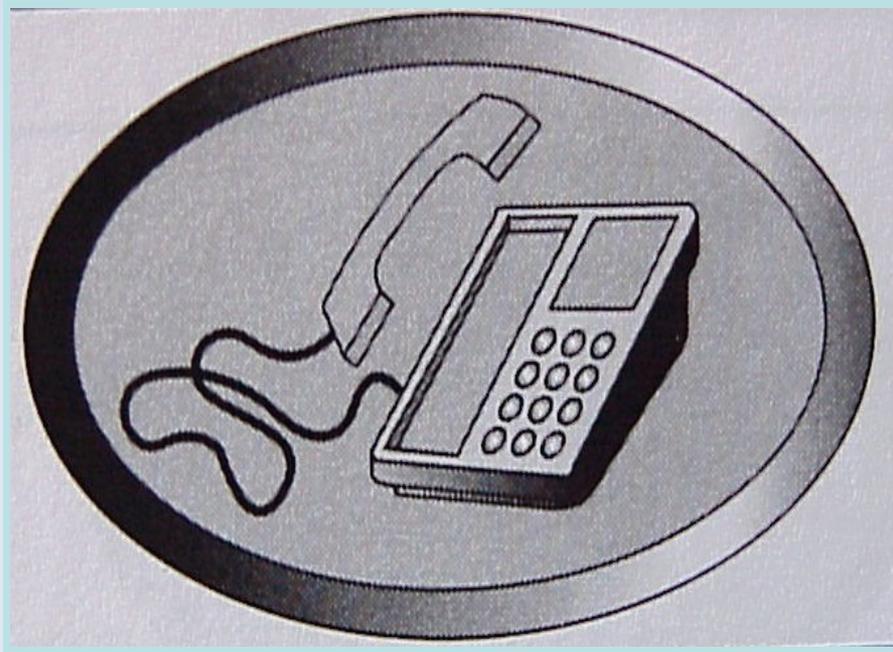
ÚNICO

DE TRES CIFRAS

GRATUITO

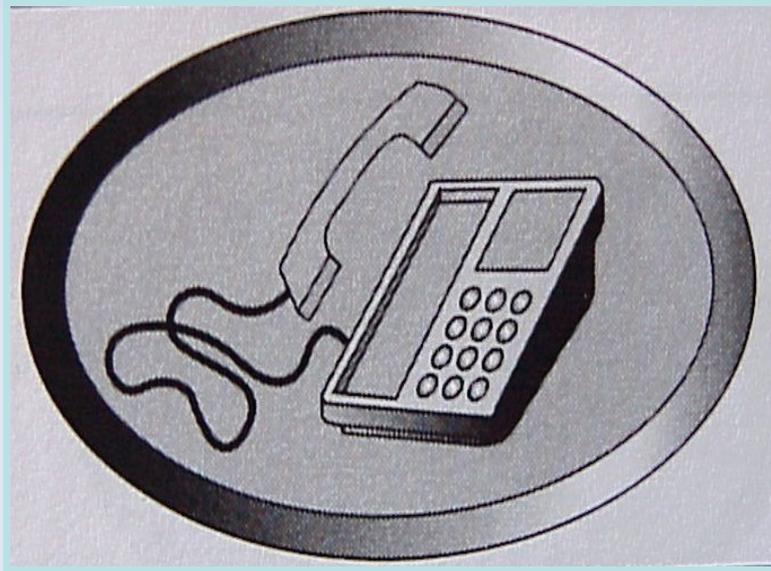


# ¿ CUANDO CONSEGUIR AYUDA?



**“CONSIGA AYUDA TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE”**

# ¿ CUANDO CONSEGUIR AYUDA?

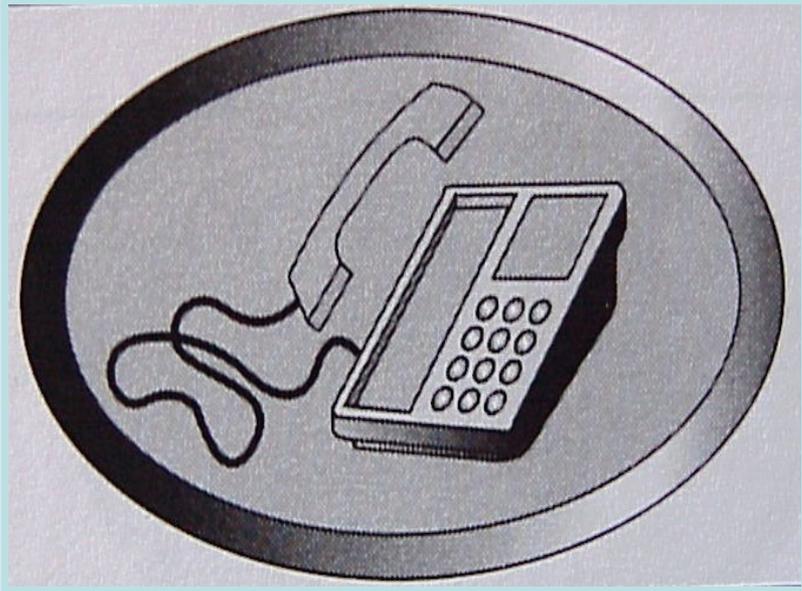


**SI HAY MAS DE UN REANIMADOR:**

Uno de ellos comienza la resucitación mientras el otro va a buscar ayuda en el momento que se comprueba que el paciente no respira.

**“CONSIGA AYUDA TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE”**

# ¿ CUANDO CONSEGUIR AYUDA?

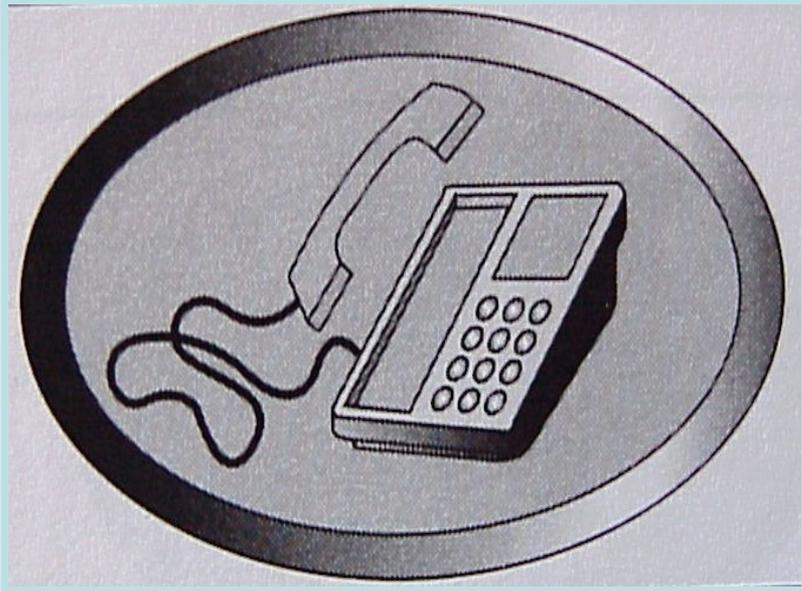


SI SOLO HAY UN REANIMADOR  
Y LA VÍCTIMA ES UN ADULTO:

BUSQUE AYUDA  
INMEDIATAMENTE DESPUÉS DE  
HABER COMPROBADO  
QUE LA VÍCTIMA NO RESPIRA.

**“CONSIGA AYUDA TAN PRONTO COMO SEA  
POSIBLE”**

# ¿ CUANDO CONSEGUIR AYUDA?



SI SOLO HAY UN REANIMADOR  
Y LA VÍCTIMA ES UN ADULTO Y  
LA CAUSA ES:

- TRAUMATISMO
- AHOGAMIENTO
- ASFIXIA
- INTOXICACIÓN POR DROGAS O ALCOHOL

REALICE LA RESUCITACIÓN DURANTE 1 MINUTO ANTES DE  
IR A BUSCAR AYUDA

**“CONSIGA AYUDA TAN PRONTO COMO SEA POSIBLE”**



# ACTIVACIÓN DEL S.E.M

## SECUENCIA GENERAL

112



1º

IDENTIFICACIÓN

2º

TÍPO DE INCIDENTE  
VALORACIÓN PRIMARIA

3º

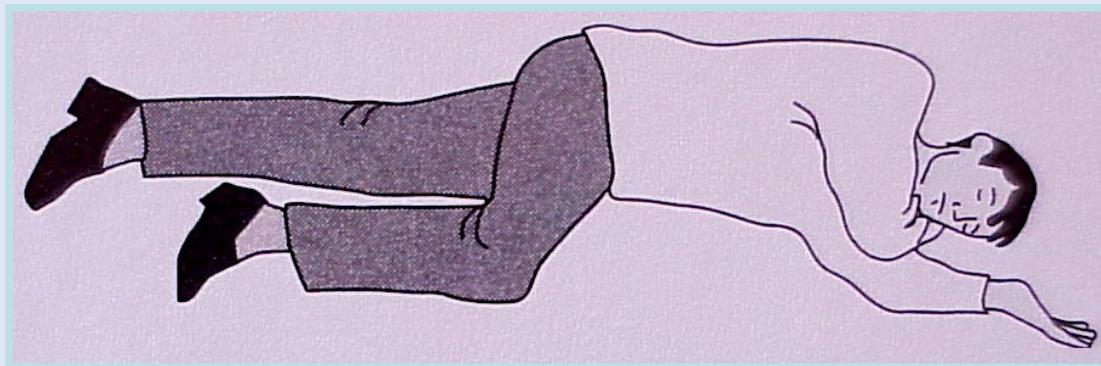
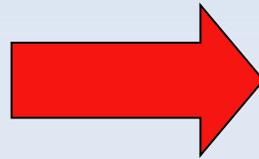
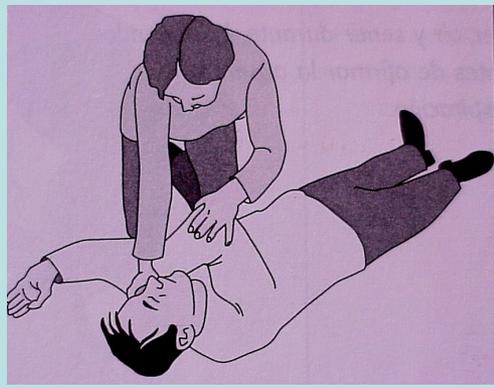
MEDIDAS QUE SE ESTÁN  
APLICANDO

**RESPONDA A TODAS LAS PREGUNTAS DEL OPERADOR  
NO FINALICE LA COMUNICACIÓN HASTA QUE EL OPERADOR  
LO AUTORICE**



**¿ ESTÁ  
CONSCIENTE?**

# POSICIÓN LATERAL DE SEGURIDAD



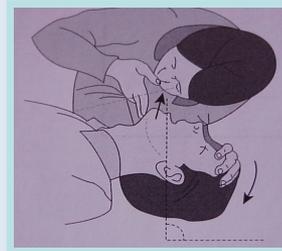
# VALORACIÓN PRIMARIA

**A**



Vía aérea permeable

**B**



Ventilación

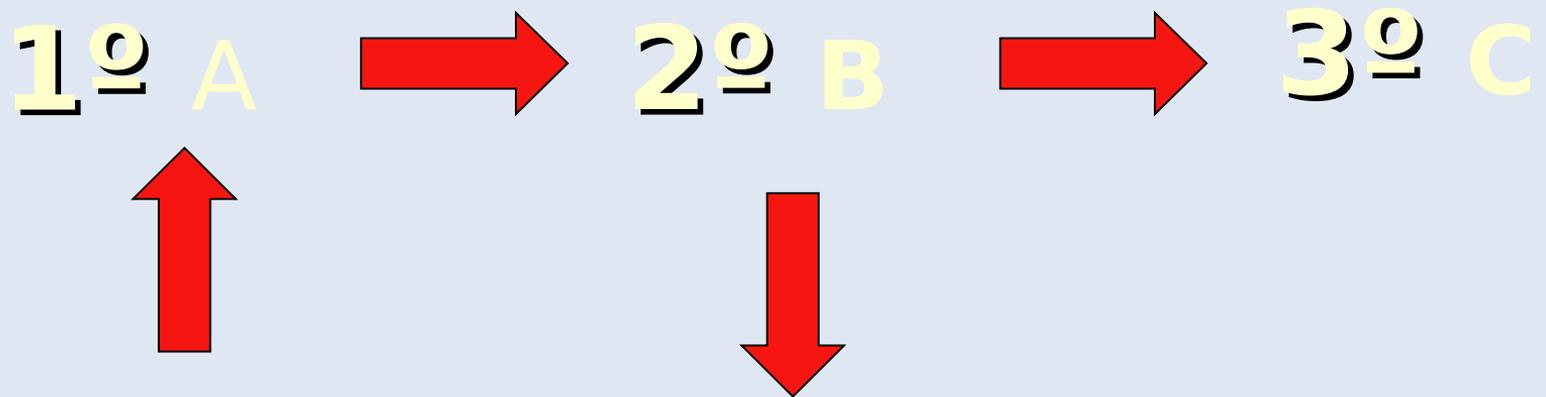
**C**



Circulación

# VALORACIÓN PRIMARIA

## SECUENCIA



¿PROBLEMAS?

# A: PERMEABILIDAD DE LA VÍA AEREA



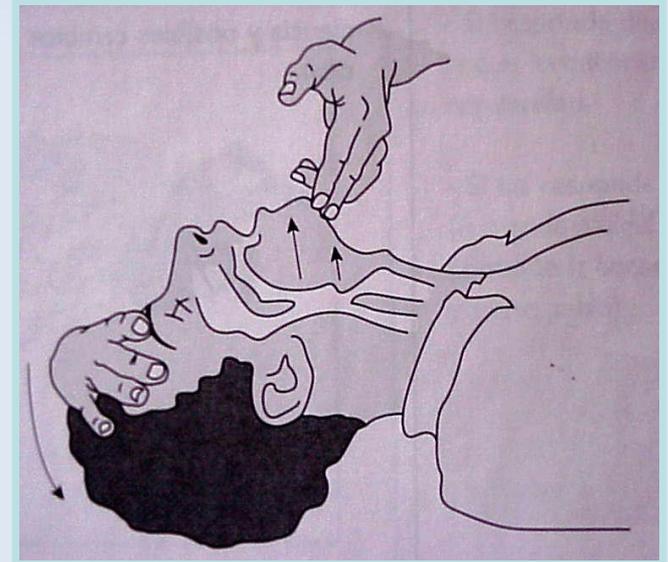
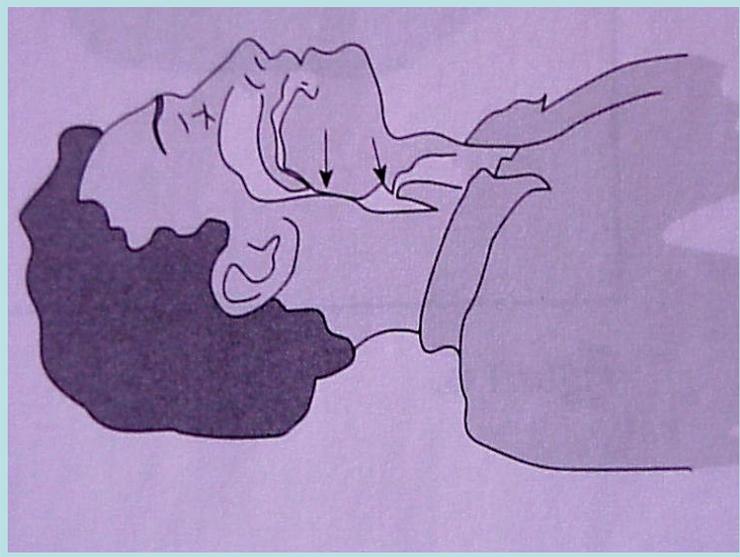
## MANIOBRA FRENTE-MENTÓN

Evita que la lengua se desplace hacia atrás y ocluya la entrada del aire hacia los pulmones.

**CONTRAINDICADA EN POLITRAUMATIZADOS**

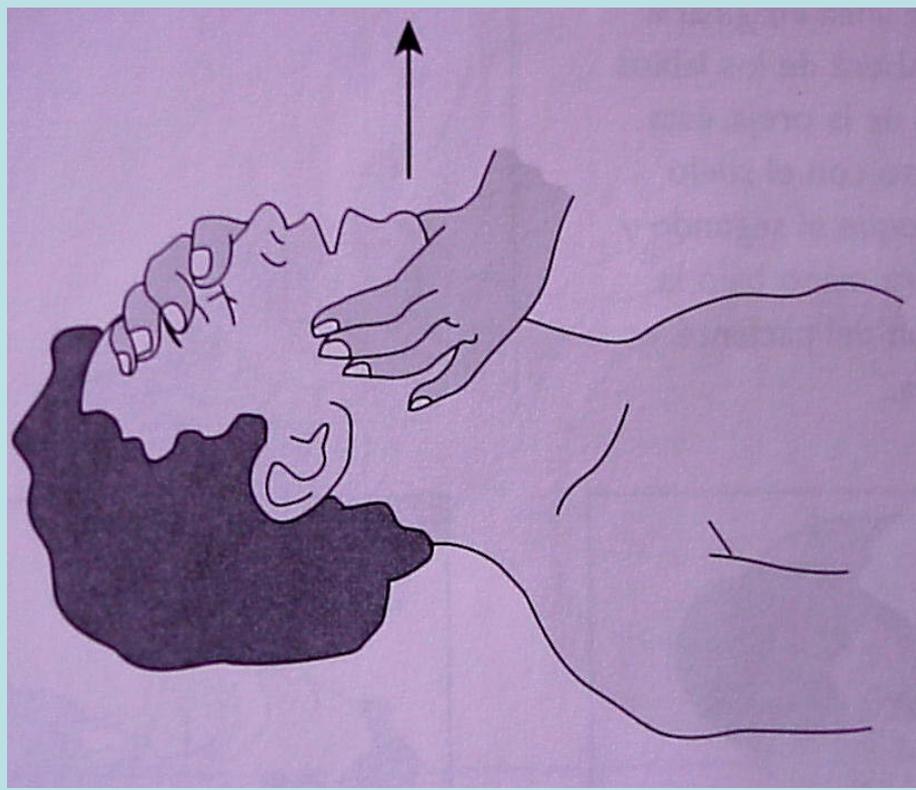
# **A: PERMEABILIDAD DE LA VÍA AEREA**

## **MANIOBRA FRENTE-MENTÓN**



**CONTRAINDICADA EN POLITRAUMATIZADOS**

# **A: PERMEABILIDAD DE LA VÍA AEREA**

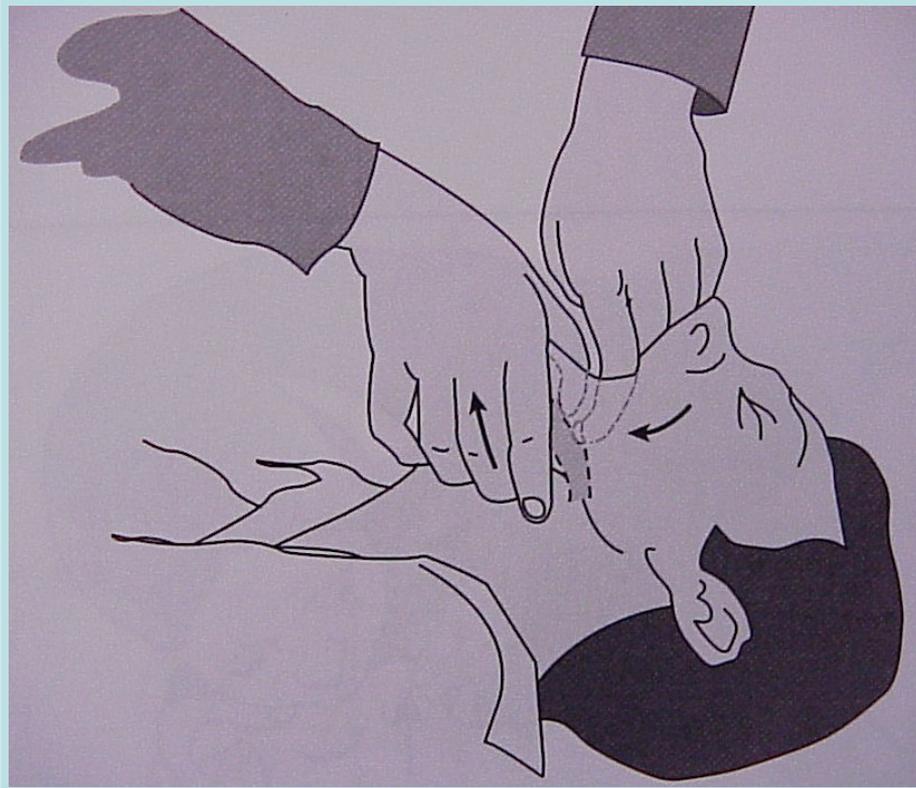


## **MANIOBRA TRACCIÓN MANDIBULAR**

Permeabiliza la vía aérea evitando la movilización del cuello.

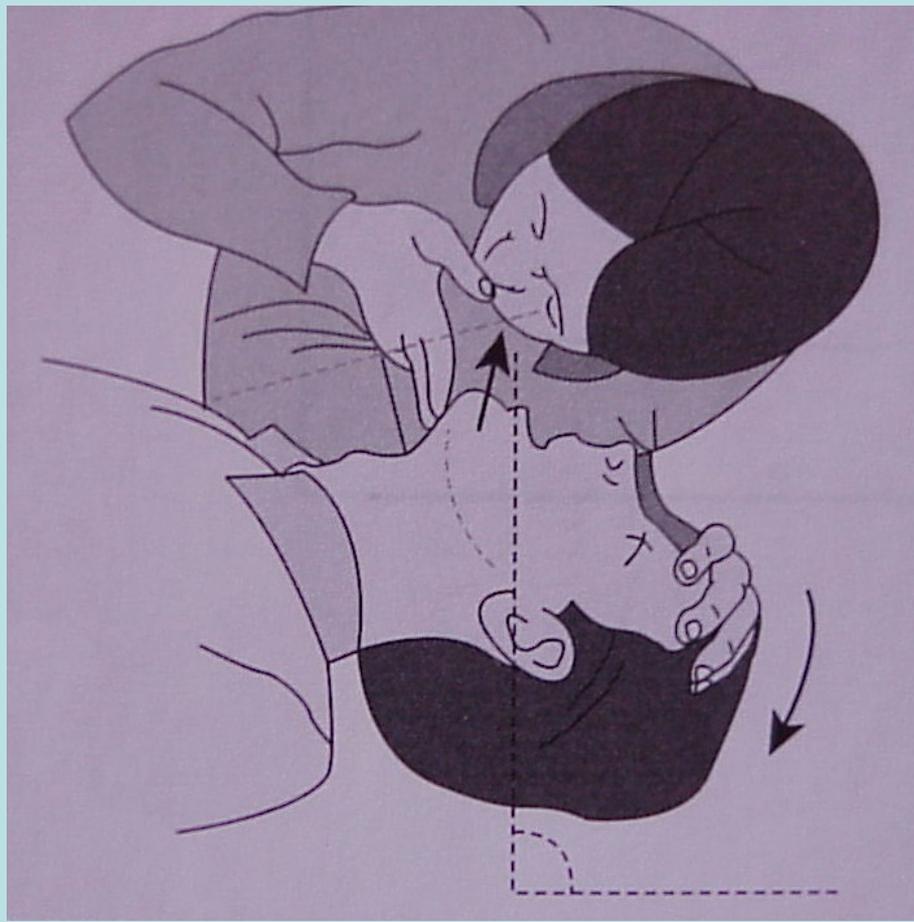
**INDICADA EN POLITRAUMATIZADOS**

# **A: PERMEABILIDAD VÍA AÉREA**



**MANIOBRA DE  
BARRIDO DIGITAL**

# COMPROBANDO VENTILACIÓN EFICAZ



## 1-VER

Expansión del tórax

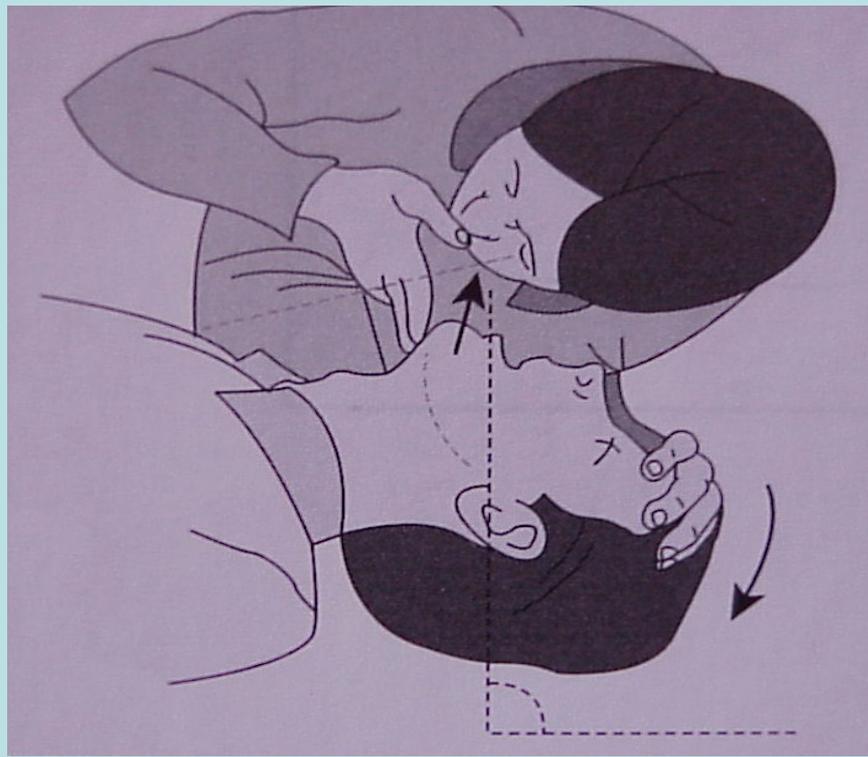
## 2-OIR

Ruidos respiratorios

## 3-SENTIR

Aire en la mejilla

# B: VENTILACIÓN



**CONJUGAR 3 VERBOS:**

**1-VER**

Expansión de Tórax

**2-OIR**

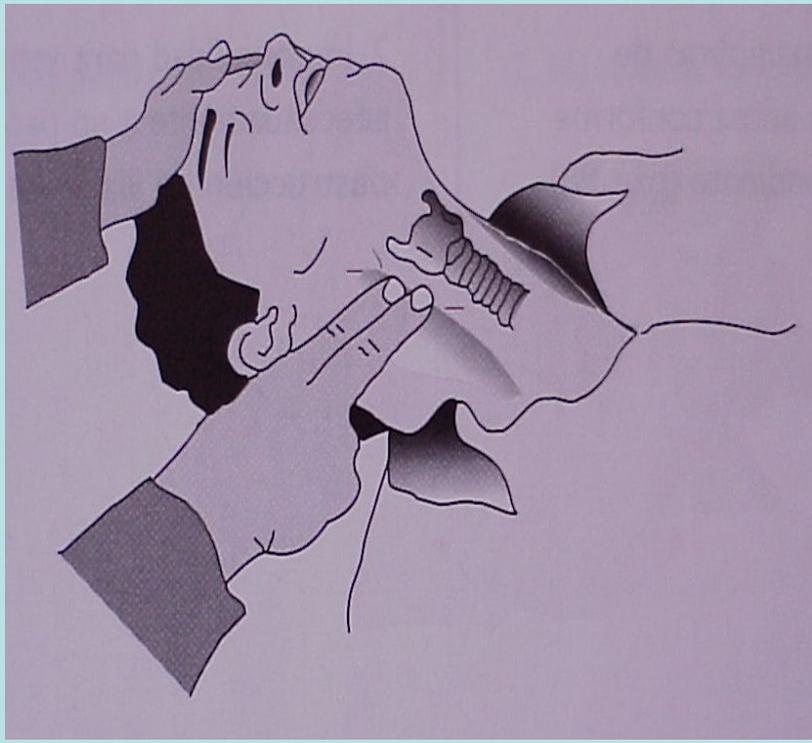
Sonidos respiratorios

**3-SENTIR**

Aire en oído-mejillas

**Hay que VER, OIR Y SENTIR no mas de 10 seg.  
Para determinar si la respiración es NORMAL o  
ANORMAL.**

# C: CIRCULACIÓN\*



## PULSO CAROTÍDEO

1-CABEZA EN HIPEREXTENSIÓN

2-NO UTILICE EL DEDO PULGAR

3-DESLICE LOS DEDOS HASTA EL SURCO SITUADO ENTRE LA TRÁQUEA Y EL MÚSCULO

**Presione durante un máximo de 10seg. Antes de determinar la AUSENCIA DE PULSO.**

\* Personal sanitario. No tiene obligación los socorristas fortuitos.

# SECUENCIA

**P. L. S**



RESPIRACIÓN  
NORMAL



**BOCA- BOCA**



**SI**



COMPRUEBE SIGNOS DE CIRCULACIÓN



ESTIMULE Y GRITE

PERMEABILICE VÍA AÉREA

**PIDA AYUDA  
112**

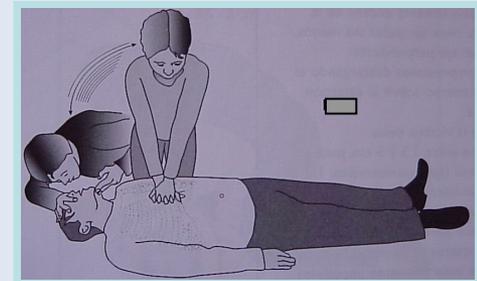
COMPRUEBE RESPIRACIÓN



SI NO RESPIRA O BOQUEA

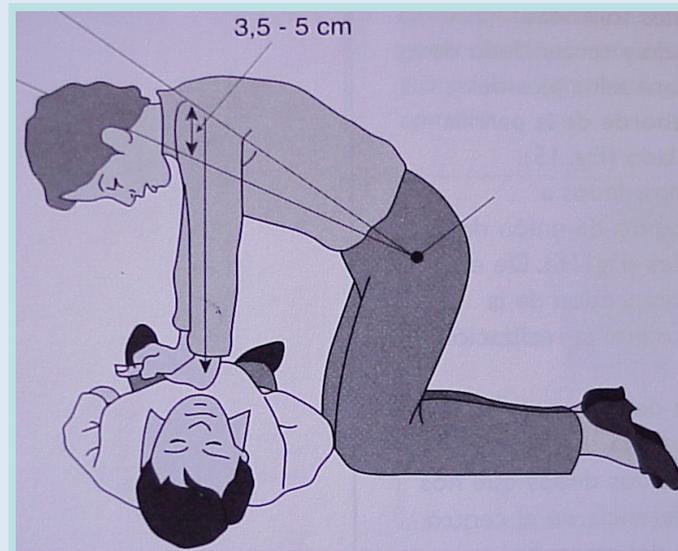
**R. C. P. 30:2**

**NO**



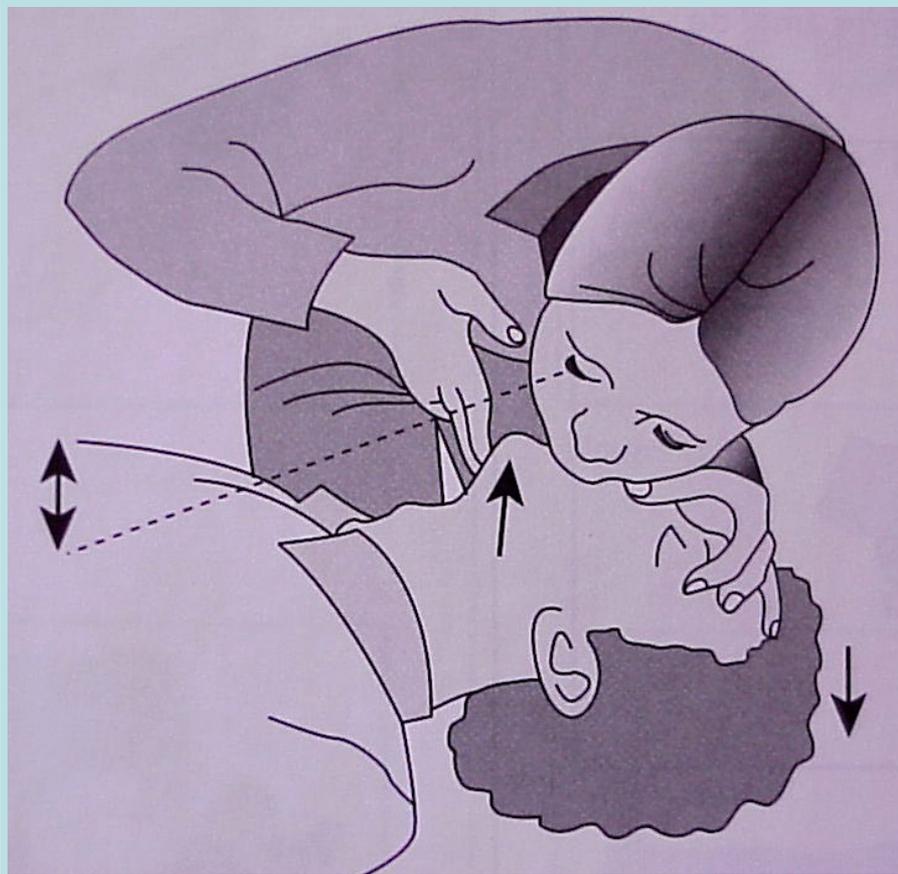
# RCP BÁSICA

CONJUNTO DE MANIOBRAS ENCAMINADAS A PRODUCIR UNAS CONDICIONES MÍNIMAS QUE ASEGUREN LA OXIGENACIÓN DEL CEREBRO Y EL CORAZÓN.



# RCP BÁSICA

## TÉCNICA DE LA VENTILACIÓN BOCA-BOCA

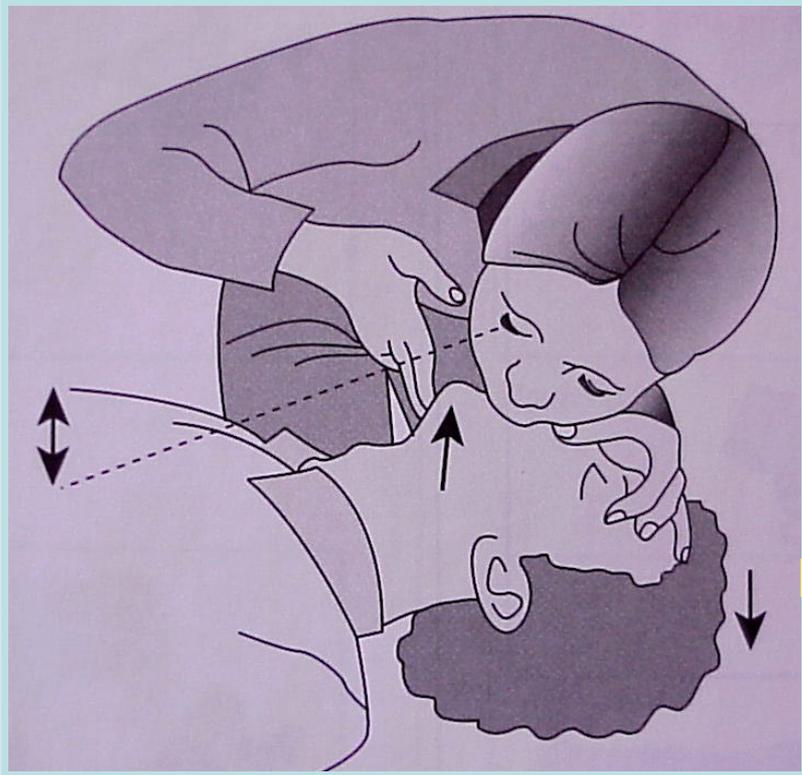


- 1- Permeabilice la vía aérea
- 2- Barrido digital
- 3- Pinzar la nariz
- 4- Insuflación

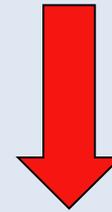
**La insuflación se realiza en 2 seg. aumentando el esfuerzo al final de la misma.**

# RCP BÁSICA

## VENTILACIÓN BOCA-BOCA



HAGA HASTA 5 INTENTOS PARA  
CONSEGUIR 2 VENTILACIONES  
EFECTIVAS

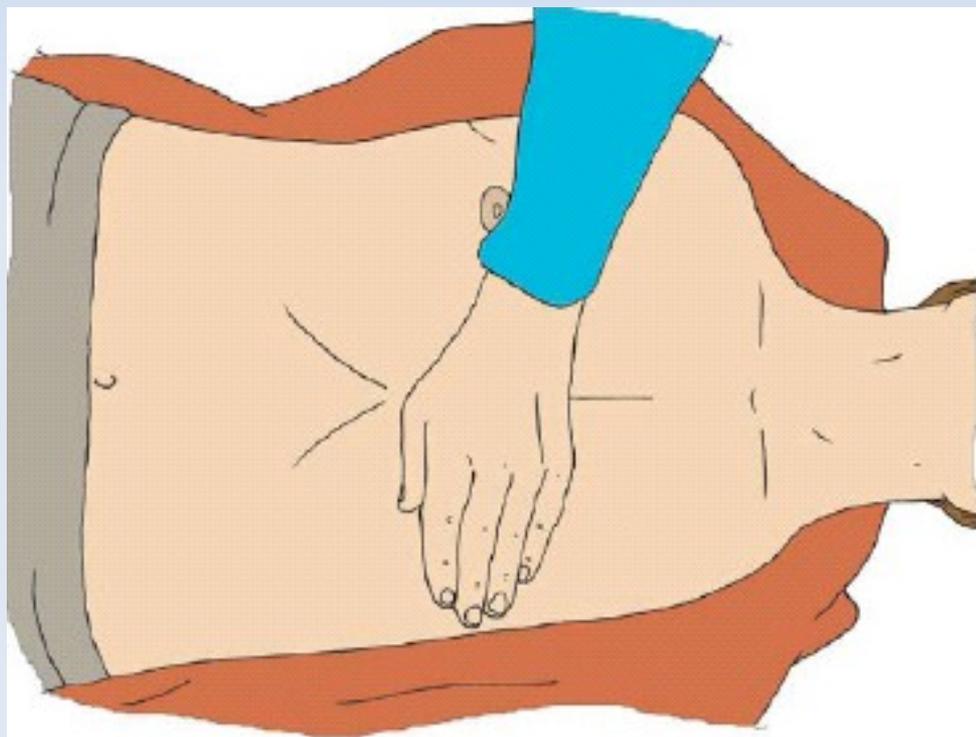


SI NO SE CONSIGUEN VER LA  
PRESENCIA DE CUERPOS EXTRAÑOS  
O  
REPETIR MANIOBRA  
DE HIPEREXTENSIÓN

# RCP BÁSICA ADULTOS

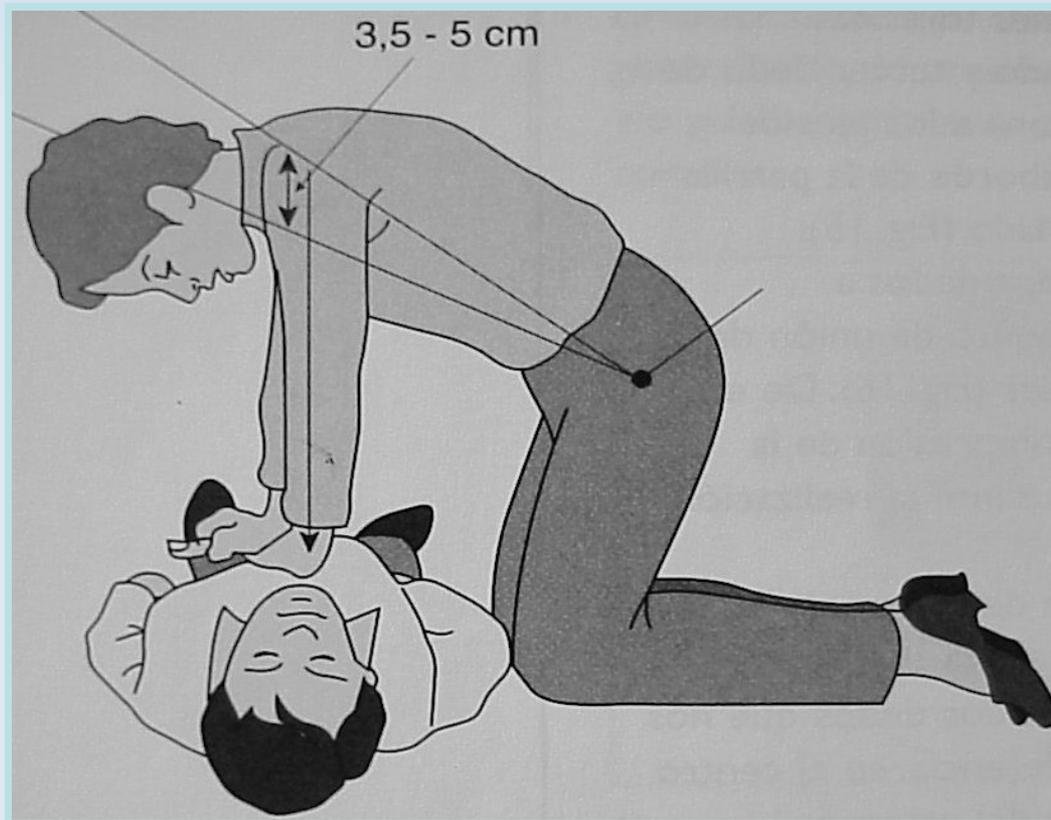
## ZONA DE MASAJE

Las compresiones se realizan en el 1/3 inferior del esternón. Línea media intermamilar.



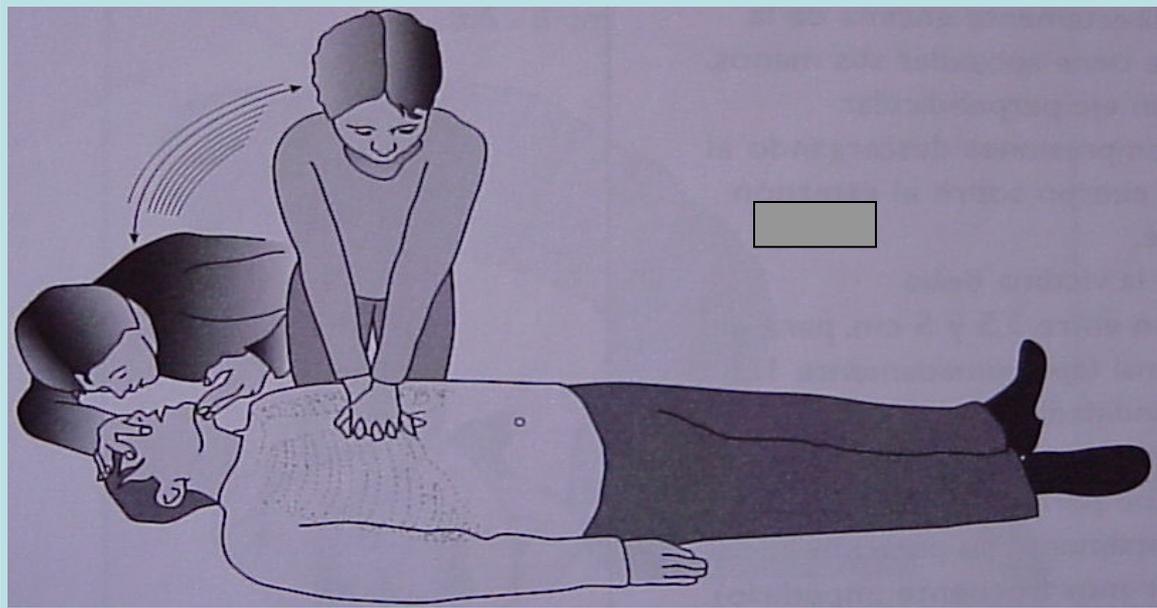
# RCP BÁSICA

## MASAJE CARDIACO



# RCP BÁSICA

SECUENCIA



30:2

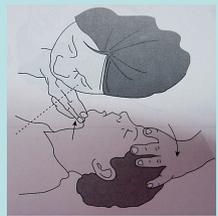
**CONTINUE LAS MANIOBRAS DE  
RCP HASTA QUE LLEGUE  
AYUDA CUALIFICADA.**

# SECUENCIA

**P. L. S**



RESPIRACIÓN  
NORMAL



ESTIMULE Y GRITE

PERMEABILICE VÍA AÉREA

**PIDA AYUDA 112**

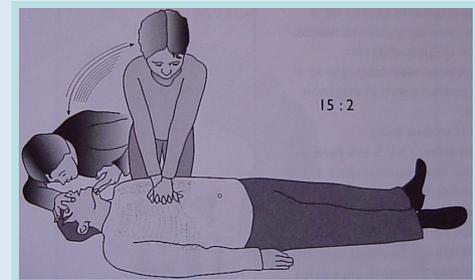
COMPRUEBE RESPIRACIÓN

SI NO RESPIRA O BOQUEA



**R. C. P 30:2**

**NO**



**SI**



COMPRUEBE SIGNOS DE CIRCULACIÓN

**BOCA- BOCA**





# RCP BÁSICA OVA DEL ADULTO

## EN PACIENTES CONSCIENTES

1- ESTIMULE LA TOS SI LA  
VÍCTIMA RESPIRA

**SI DEJA DE RESPIRAR, TOSER  
O SE DEBILITA**

2- RETIRE OBJETOS-DENTADURA  
DE LA BOCA

3-PALMADAS EN LA ESPALDA CON  
EL CUERPO INCLINADO

4- MANIOBRA DE HEIMLICH



# RCP BÁSICA. OVACE DEL ADULTO

## MANIOBRA DE HEIMLICH

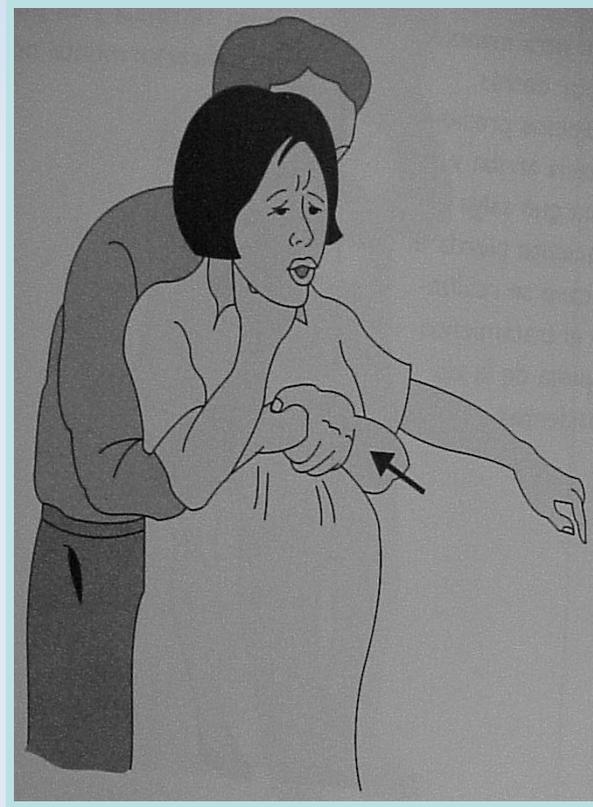


Produce una expulsión  
súbita  
de aire desde los  
pulmones a la vía aérea

**INEFICAZ en obesos  
y embarazadas**

# RCP BÁSICA

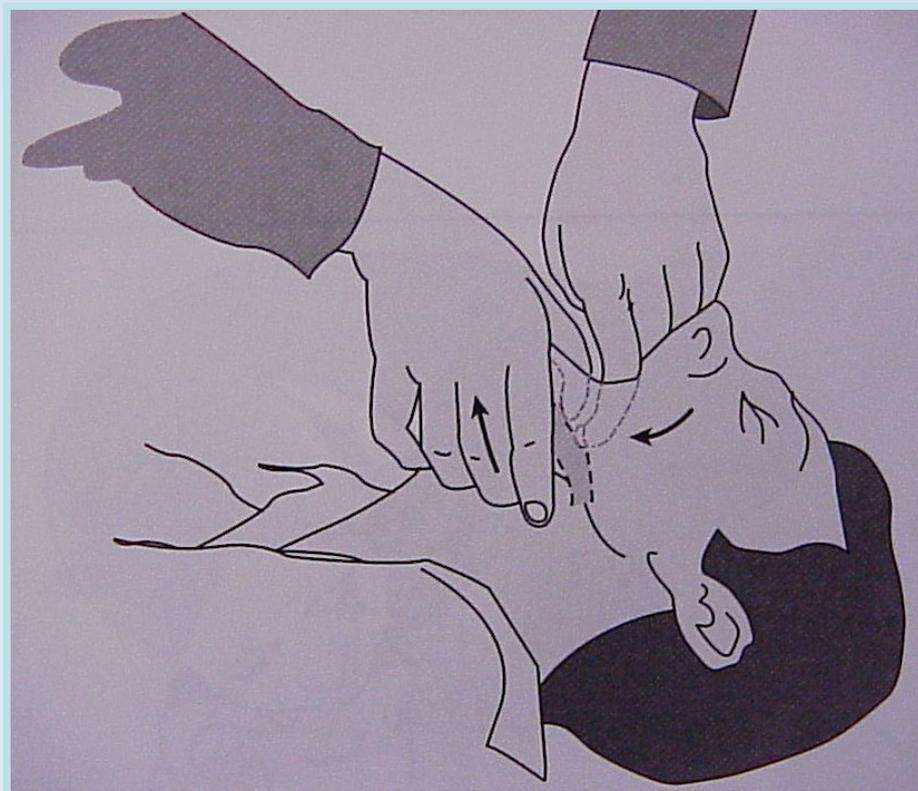
## COMPRESIÓN TORÁCICA



**EFICAZ en obesos y embarazadas**

# **RCP BÁSICA**

## **OVA DEL ADULTO**

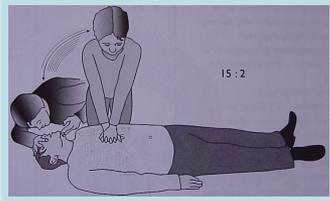


**MANIOBRA DE  
BARRIDO DIGITAL**

# SECUENCIA O.V.A.C.E. INCONSCIENTES

R. C. P

BOCA- BOCA



NO

SI



EFICAZ

COMPRUEBE SIGNOS  
DE CIRCULACIÓN



INEFICAZ

PERMEABILICE VÍA AÉREA

EXAMINE LA BOCA

COMPRUEBE RESPIRACIÓN

SI NO RESPIRA O  
BOQUEA

2

VENTILACIONES

30

COMPRESIONES

