

RELACIÓN DE LAS MOTIVACIONES DE LOS DEPORTISTAS CON LA MOTIVACIÓN
EXTRÍNSECA O INTRÍNSECA

MOTIVACIONES DE LOS DEPORTISTAS	extrínseca	intrínseca
1. Interés y gusto intrínseco por la actividad deportiva. Placer derivado de la misma.		
2. Gusto por la actividad física intensa.		
3. Necesidad de recreación, de cambio de actividad para compensar las tensiones del trabajo cotidiano, de evasión.		
4. Deseo de mantenerse bien físicamente, de conservar o mejorar la salud.		
5. Deseo de prepararse para otras actividades por medio del deporte.		
6. Deseo de pertenecer a un grupo, necesidad de convivencia en una relación social con objetivos comunes.		
7. Tendencia a experimentar la emoción suscitada por la competencia.		
8. Deseo de ganar, de demostrar fuerza y habilidad. Deseo de autoafirmación y superación.		
9. Deseo de lograr fama, popularidad, reconocimiento y aprobación social.		

Señala la motivación que proceda.

Haz un comentario personal sobre que tipo de motivación es más importante para los deportistas.